

2020年5月27日

電通、リモートワークにおける労働環境の充実に向け、 ライブ配信型の運動プログラム「リモスポ」を企業へ提供開始

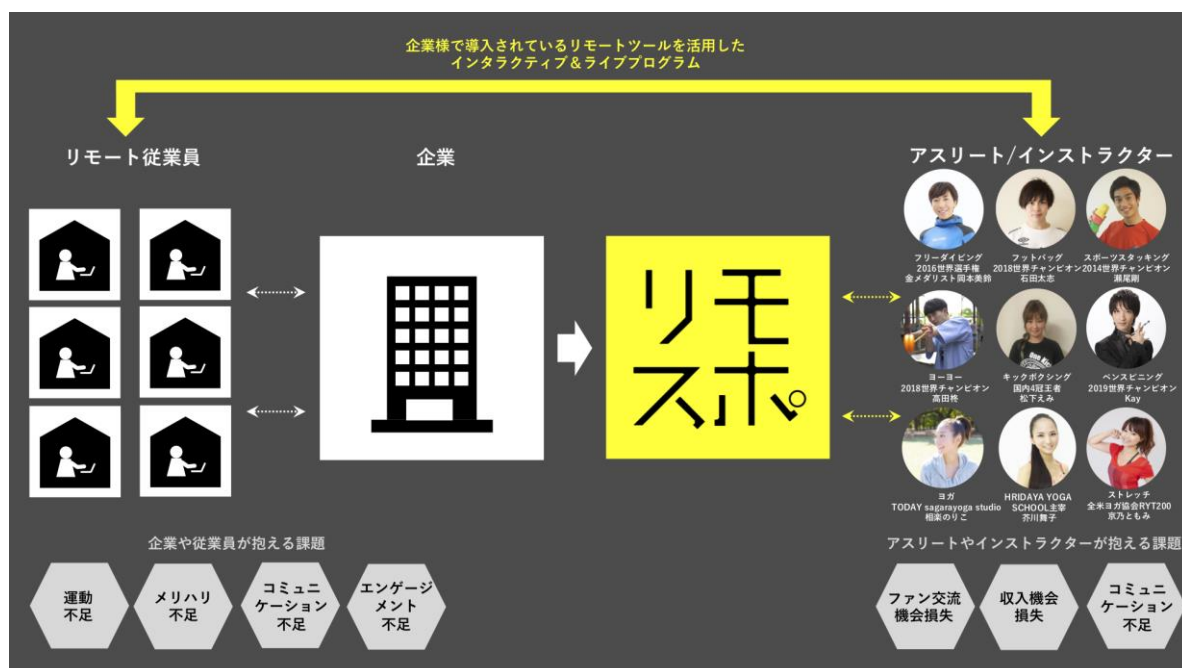
株式会社電通（本社：東京都港区、社長：五十嵐 博）は、株式会社CO（本社：神奈川県横浜市、代表：矢口 康太）、株式会社スポーツゲイン（本社：東京都港区、代表：岩田 一美）の協力により、リモート環境下における運動不足の解消や企業内コミュニケーションを支援するライブ配信型の運動プログラム「リモスポ」を、世界で活躍するトップアスリートと共同開発。企業向けに提供します。

リモ スポ

緊急事態宣言以降、各社で導入されたリモートワーク中心の生活は、慣れとともに課題が顕在化し始めています。中でも家の中にずっと居ることでの心身の“リモート疲れ”は顕著になっており、併せて社員のコミュニケーションやエンゲージメントの不足も大きな課題となっています。

電通は以前より、企業の会議室やホールなどにトップアスリートたちを実際に招き、共に体を動かすことで、世界トップレベルの知見やスキルを直接受講できる「オフィスポ」※（<http://www.offispo.com/>）を提供してきました。このたび、従来の「オフィスポ」に加え、各種リモート会議ツールでトップアスリートと社員とを直接ライブでつなぐ、リアルタイムの運動プログラム「リモスポ」の提供を開始しました。

また本サービスは、世界で活躍する様々な種目別のトップアスリートと共同開発することで、大会やイベントが次々と中止に追い込まれている彼らの新たな活動の創出も目指します。アスリートやインストラクターへの支援を視野に入れたこの活動によって、各種競技の普及や選手の知名度を高めることにも貢献してまいります。



<プログラム概要>

心身のリフレッシュ、頭の回転率アップ、コミュニケーション活性化などを目的に、自宅でも省スペースでできるライブ運動プログラムを提供します。始業前・昼休み・就業後など企業のニーズに合わせてプログラムを実施できます。

- ・ 基本プログラム：30分/回
- ・ プログラムメニュー：リモートヨガ、リモート呼吸法、リモートセルフ整体、リモートフットバッグ、リモートキックサイズ、リモートパンチング、リモートフィンガーエクササイズ、リモートヨーヨー講座、リモート座禅、リモートスタッキング、リモートストレッチ

*今後もプログラムは増設予定

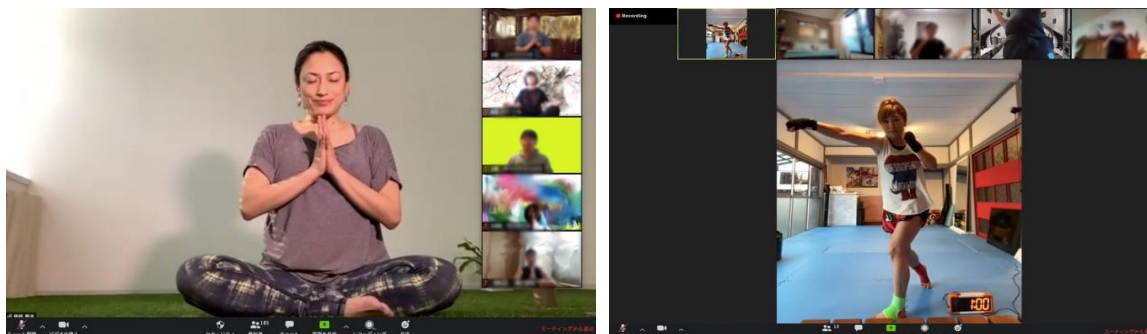
<参加アスリート・インストラクター>

- ・ リモートヨガ：
 - 芥川舞子：HRIDAYA YOGA SCHOOL 主宰・ヨガインストラクター
 - 相楽のりこ：TODAY sagarayoga studio・ヨガインストラクター
- ・ リモート呼吸法
 - 岡本美鈴：フリーダイビング日本代表 2016 世界選手権金メダリスト
- ・ リモートセルフ整体
 - 鈴木伸枝：Thai vedic マッサージセラピスト
- ・ リモートフットバッグ
 - 石田太志：フットバッグ 2018 世界チャンピオン
- ・ リモートキックサイズ
 - 松下えみ：国内4冠キックボクシング王者・世界ムエタイ金メダリスト

- ・ リモートパンチング
山本 晃子：ソマティックファイティング考案者
 - ・ リモートフィンガーエクササイズ
K a y : ペン回し 2019 世界チャンピオン
 - ・ リモートヨーヨー講座
高 田 柁：ヨーヨー世界チャンピオン (2A)
 - ・ リモートスタッキング
瀬 尾 剛：スポーツスタッキング 2014 世界チャンピオン (マスターズ)
 - ・ リモートストレッチ
京乃ともみ：全米ヨガ協会 RYT200 ヨガインストラクター
- ほか

<導入事例>

当社では、在宅での新入社員研修の合間のリフレッシュや部署内でのコミュニケーション活性化・運動不足解消のために本サービスをテスト導入しています。



<株式会社 CO の会社概要>

本社所在地：横浜市西区みなとみらい 3-7-1 オーシャンゲートみなとみらい 8 階

代 表 者：矢口 康太

設 立：2019 年 4 月 3 日

資 本 金：50 万円

事 業 内 容：スポーツ事業開発・プロデュース事業

U R L：<https://www.co-inc.me/>

<株式会社スポーツゲインの会社概要>

本社所在地：港区赤坂 4-2-8 カランドリエビル 4F

代 表 者：岩田 一美

設 立：2009 年 12 月 16 日

資 本 金：20 万円

事 業 内 容：スポーツに関わる Planning、Produce、Consulting、選手 Management 等

U R L：<http://www.sportsgain.jp/>

※オフィスポについて

オフィスポは、働き方改革・健康経営の中で、ブレイクタイムの過ごし方から働き方を見直す手段のひとつです。「運動」を通じて、からだ・こころ・あたまをよりよい状態へ、さらにコミュニケーションの活性化により、「いいはたらく」を実現していきます。現役で、世界で活躍する、もしくは業界の第一線で活躍するアスリートの講師の皆さまと共に提供しています。アスリートの知見をスポーツの世界に閉じたものにするのではなく、働くすべての人へ活用できるものにしていきたい。そんな思いをもってオフィスで誰でも参加できるプログラムへとカスタマイズしています。トップアスリートの空いた時間をちょっとだけシェアいただく。このようなチャンスから競技や選手のファンを一人でも増やしていく。これがもう一つの大きなテーマとなっています。

以上

【リリースに関する問い合わせ先】

株式会社電通 広報局 広報部 山口、中島

TEL : 03-6216-8041 Email : koho@dentsu.co.jp**【本事業に関する問い合わせ先】**

株式会社電通 第1CR プランニング局 奥村

Email : info@offispo.com